

## **ANTÓNIO MARIA DE SENA (1845 - 1890)**

António Bento

Médico psiquiatra, Director de Serviço da Clínica Psiquiátrica IV do CHPL

---

António Maria de Sena, “quiza o primeiro psiquiatra português” (Saraiva, 2004), nasceu em Seia, tendo estudado em Coimbra teologia, matemática, filosofia e medicina. Viajou pela Europa (França, Suíça, Áustria, Alemanha), onde trabalhou e ouviu aulas dos ilustres professores da época (por exemplo, Charcot, em Paris).

“Dentro do espírito da época, dá grande relevo à hereditariedade na patogenia das doenças; mas não deixa porém, levado pelo seu sentido pragmático, de sublinhar a importância dos factores adquiridos, oferecendo novas possibilidades de terapêutica...Neste passo parece mostrar-se mais humano do que o seu discípulo Júlio de Matos, que tanto radicalizou a teoria da degenerescência.” (Fernandes, 1984).

No entanto, ousa recomendar “medidas eugénicas para prevenir o “perigo da procriação livre dos alienados e predispostos”. Pensa mesmo que esta medida é necessária para o povo “conservar-se e progredir.” (Fernandes, 1984).

Em 1889 é promulgada a primeira lei de saúde mental, a “Lei Sena”.

Publicou várias obras, entre as quais “Os Alienados em Portugal”.

Em 1882 foi inaugurado, graças ao legado do Conde de Ferreira, o primeiro edifício construído em Portugal para os doentes mentais, o “Hospital do Conde de Ferreira”, no Porto, uma instituição que segundo António Maria de Sena, seu primeiro director “viera dar alívio a muitos infelizes e sossego a muitos dos seus familiares, concorrendo para o bem-estar geral da população.” (Fonseca, 2003).

### **BIBLIOGRAFIA**

1. FONSECA, A. FERNANDES (2003) – “O Hospital Conde de Ferreira e a Psicopatologia”, in “Saúde Mental, Vol. Nº 2, Março/Abril;
2. PICHOT, P. e FERNANDES, BARAHONA (1984) - “Um Século de Psiquiatria e A Psiquiatria em Portugal”, Editions Roger Dacosta, Roche Farmacêutica Química, Lda.
3. SARAIVA, CARLOS BRAZ (2004) – “Incendiário — Perspectiva do Psiquiatra”, “Polícia e Justiça”, Loures, nº 3 (Janeiro-Junho), p. 109-118.

